Zeitplan 7

2. Zeitplan

Der Camp-Leiter ist für das Einhalten des Zeitplans verantwortlich. Die Trainingsübungen bestimmt er in Absprache Trainerteam. Die folgenden Zeitpläne stellen den zeitlichen Rahmen der jeweiligen Camps dar.

3 Tages Camp

| Zeit | Tag 1 | Tag 2 | Tag 3 | | |
|----------------|--|---------------------------|-------------------------------|--|--|
| 08:00 | | | | | |
| 08:30 | Vorbereitung | Vorbereitung | Voulousituus | | |
| 09:30 | | vorbereitung | Vorbereitung | | |
| | Hygiene | Hygiene | Hygiene | | |
| 09:45 | | Begrüßung + Ablauf | Begrüßung + Ablauf | | |
| 10:00 | веgruisung + Аріацт | Gemeinsames Aufwärmen | Gemeinsames Aufwärmen | | |
| 10:15 | | demenisaries //arwarmen | Gruppen-Aufwärmen | | |
| 10:30 | Gemeinsames Aufwärmen | Gruppen-Aufwärmen | | | |
| 10:45 | | | Stuppen Autwarmen | | |
| 11:00 | Trinkpause | | | | |
| 11:15 | Gruppen-Aufwärmen | Trainingsübung 3 | Trainingsübung 6 | | |
| 11:30 | · · | | | | |
| | Hygiene | Hygiene | Hygiene | | |
| 12:00 | | | | | |
| 12:15 | Mittagspause* (Ggf. Aufteilung in zwei Gruppen) | | | | |
| 12:30 | | | | | |
| 12:45 | | | | | |
| 40.00 | Hygiene | Hygiene | Hygiene | | |
| 13:00 | Trainingsübung 1 | Trainingsübung 4 | Trainingsübung 7 | | |
| 13:15 | | | | | |
| 13:30 13:45 | Trainingsübung 2 | Trainingsübung 5 | Trainingsübung 8 | | |
| 14:00 | Optional: weitere Übung* | Optional: weitere Übung* | Optional: weitere Übung* | | |
| 14:15 | Optional. Weltere obding | Trinkpause | | | |
| 14:30 | | Тикраизс | | | |
| 14:45 | 1 | Fußball-Tennis/ Spielform | | | |
| 15:00 | - FuNino | FuNino | Abschlussolympiade | | |
| 15:15 | 1 | | Absemussorympiauc | | |
| 15:30 | | | | | |
| | Hygiene | Hygiene | Hygiene | | |
| 15:45 | Materialausgabe und Abschluss | Gemeinsamer Abschluss | Siegerehrung + Verabscheidung | | |
| 16:00 | Abholung der Kinder | | | | |

^{*} Im Ermessen des Camp-Leiters kann die Nachmittags-Einheit aus zwei oder aus drei verschiedenen Übungen bestehen

^{*} Je nach Möglichkeiten vor Ort kann die Mittagspause gemeinsam unter der Einhaltung der Abstandsregeln oder in zwei getrennten Gruppen (zu Empfehlen bei einer hohen Teilnehmerzahl) nacheinander stattfinden

8 Zeitplan

5 Tages Camp

| Zeit | Tag 1 | Tag 2 | Tag 3 | Tag 4 | Tag 5 | |
|----------------|--|---|--------------------------|---------------------------|--------------------------|--|
| 08:00 | | | | | | |
| 08:30 | Vorbereitung | vorpereitung | vorpereitung | Vornereitung | vorpereitung | |
| 09:30 | | vorbereitung | vorbereitung | vorpereitung | ū | |
| | Hygiene | Hygiene | Hygiene | Hygiene | Hygiene | |
| 09:45 | Rogrulkung I Ablaut | Begrüßung+Ablauf | Begrüßung+Ablauf | Begrüßung+Ablauf | Begrüßung+Ablauf | |
| 10:00 | Begruisung+Ablaut | Gemeinsames Aufwärmen | Gemeinsames Aufwärmen | Gemeinsames Aufwärmen | Gemeinsames Aufwärmen | |
| 10:15 | | - Controlling the Controlling | | | Comembanies / w.maimeii | |
| 10:30 | Gruppen-Aufwärmen | Gruppen-Aufwärmen | Gruppen-Aufwärmen | Gruppen-Aufwärmen | Gruppen-Aufwärmen | |
| 10:45 | | | | | | |
| 11:00 | | | Trinkpause | l l | I | |
| 11:15 11:30 | Gruppen-Aufwärmen | Trainingsübung 4 | Trainingsübung 7 | Trainingsübung 10 | Trainingsübung 13 | |
| 11:30 | Hygiana | Hygiono | Hugiana | Hygiono | Hugiana | |
| 12:00 | Hygiene | Hygiene | Hygiene | Hygiene | Hygiene | |
| 12:15 | | | | | | |
| 12:30 | Mittagspause (Aufteilung in zwei Gruppen) | | | | | |
| 12:45 | | | | | | |
| | Hygiene | Hygiene | Hygiene | Hygiene | Hygiene | |
| 13:00 13:15 | Trainingsübung 2 | Trainingsübung 5 | Trainingsübung 8 | Trainingsübung 11 | Trainingsübung 14 | |
| 13:30 | Trainingsübung 3 | Trainingsübung 6 | Trainingsübung 9 | Trainingsübung 12 | Trainingsübung 15 | |
| 13:45 | Trainingsubung 5 | | | | | |
| 14:00 | Optional: weitere Übung* | Optional: weitere Übung* | Optional: weitere Übung* | Optional: weitere Übung* | Optional: weitere Übung* | |
| 14:15 | Trinkpause | | | | | |
| 14:30 | | | | Fußball-Tennis/ Spielform | | |
| 14:45 | / | Spielform auf Tore/FuNino im | | | | |
| 15:00 | FuNino/ Turnier | Wechsel | FuNino mit Zonen | - N: | Abschlussolympiade | |
| 15:10 | | | | FuNino | | |
| 15:15 | 11 -2 | 11 -2 | U - C | 11 -2 | II diam | |
| | Hygiene Hygiene Hygiene Hygiene | | Hygiene | | | |
| 15:30 | | Gemeinsamer Abschluss 14:30 Siegerehrung + Verabschiedung | | | | |
| 15:30 | Abholung der Kinder Control of Co | | | | | |

* Im Ermessen des Camp-Leiters kann die Nachmittags-Einheit aus zwei oder aus drei verschiedenen Übungen bestehen

^{*} Je nach Möglichkeiten vor Ort kann die Mittagspause gemeinsam unter der Einhaltung der Abstandsregeln oder in zwei getrennten Gruppen (zu empfehlen bei einer hohen Teilnehmerzahl) nacheinander stattfinden

Zeitplan 9

Wochenend - Camp

| Zeit | Freitag | Samstag | Sonntag | | |
|----------------|-------------------------|-----------------------------------|--|--|--|
| 08:30 | | Vorbereitung | Vorbereitung | | |
| | | Hygiene | Hygiene | | |
| 09:45 | | Begrüßung + Ablauf | Begrüßung + Ablauf | | |
| 10:00 | | Gemeinsames Aufwärmen | Gruppen-Aufwärmen | | |
| 10:15 | | Genienisanies Adiwarmen | Gruppen-Aurwarmen | | |
| 10:30 | | Gruppen-Aufwärmen | Trainingsübung 5 | | |
| 10:45 | | · · | | | |
| 11:00 | | Trinkpause | | | |
| 11:15 | | Trainingsübung 2 | | | |
| 11:30 | | , , | | | |
| 11:45 | | Hygiene | Abschlussolympiade | | |
| 12:00 | | | | | |
| 12:15 | | Mittagspause | Harden . | | |
| 12:30 | | (Ggf. Aufteilung in zwei Gruppen) | Hygiene | | |
| 12:45 | | Ulumiana | Siegerehrung + Verabschiedung Abholung der Kinder | | |
| 13:00 13:15 | | Hygiene | Abholung der Kinder | | |
| | | Trainingsübung 3 | | | |
| 13:30 13:45 | | | | | |
| 14:00 | | Trainingsübung 4 | | | |
| 14:15 | Vorbereitung | Trinkpause | | | |
| 14:30 | | | | | |
| 15:00 | | Fußball-Tennis/Spielform | | | |
| | Hygiene | | | | |
| 15:15 | | FuNino | | | |
| 15:30 | Begrüßung + Ablauf | Hygiene | | | |
| 15:45 | Gemeinsames Aufwärmen + | Gemeinsamer Abschluss | | | |
| 16:00 | Gruppen-Aufwärmen | Abholung der Kinder | | | |
| 16:15 | Gruppen-Aurwarmen | | | | |
| 16:30 | Trinkpause | | | | |
| 16:45 | Trainingsübung 1 | | | | |
| 17:00 | Training Sabang 1 | | | | |
| 17:15 | FuNino | | | | |
| 17:30 | | | | | |
| | Hygiene | | | | |
| 4= | Materialausgabe + | | | | |
| 17:45 | Gemeinsamer Abschluss | | | | |
| 18:00 | Abholung der Kinder | | | | |

 $^{{}^*\}operatorname{Im}\operatorname{Ermessen}\operatorname{des}\operatorname{Camp-Leiters}\operatorname{kann}\operatorname{die}\operatorname{Nachmittags-Einheit}\operatorname{aus}zwei\operatorname{oder}\operatorname{aus}\operatorname{drei}\operatorname{verschiedenen}\operatorname{\ddot{U}bungen}\operatorname{bestehen}$

^{*} Je nach Möglichkeiten vor Ort kann die Mittagspause gemeinsam unter der Einhaltung der Abstandsregeln oder in zwei getrennten Gruppen (zu Empfehlen bei einer hohen Teilnehmerzahl) nacheinander stattfinden